|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dag** | **Datum** | **Tränings tider** | | **Kommentar** |
| fredag | 11-dec |  | 15:00-17:00 | Vanlig tid |
| lördag | 12-dec | Klubmesterskap | | Alla |
| söndag | 13-dec | Fri | |  |
| måndag | 14-dec |  | 15:00-17:00 | Vanlig tid |
| tisdag | 15-dec | 06:00-07:30 | 19:00-21:00 | Vanlig tid |
| onsdag | 16-dec |  | 15:00-17:00 | Vanlig tid |
| torsdag | 17-dec | 06:00-07:30 | 19:00-21:00 | Vanlig tid |
| fredag | 18-dec |  | 15:00-17:00 | Vanlig tid |
| lördag | 19-dec |  | 08:00-10:00 | Vanlig tid |
| söndag | 20-dec | Fri | |  |
| måndag | 21-dec |  | 15:00-17:00 | Vanlig tid |
| tisdag | 22-dec | 06:00-07:30 | 19:00-21:00 | Vanlig tid |
| onsdag | 23-dec |  | 15:00-17:00 | Vanlig tid |
| torsdag | 24-dec | 08:00-10:00 |  | Terning |
| fredag | 25-dec | Fri | | Simhall stängd för publikum |
| lördag | 26-dec | Fri | | Simhall stängd för publikum |
| söndag | 27-dec | Fri | | Simhall stängd för publikum |
| måndag | 28-dec | Fri | |  |
| tisdag | 29-dec | Fri | |  |
| onsdag | 30-dec |  | 15:00-17:00 | Vanlig tid |
| torsdag | 31-dec | 08:00-12:00 | | Simhall stängd för publikum / 10000m. Alla |
| fredag | 01-jan | Fri | | Simhall stängd för publikum |
| lördag | 02-jan | 08:00-10:00 | 15:00-17:00 | Simhall stängd för publikum / HW. A och B partiet |
| söndag | 03-jan | 08:00-10:00 | 15:00-17:00 | Simhall stängd för publikum/ HW. A och B Partiet |
| måndag | 04-jan | 08:00-10:00 | 15:00-17:00 | Hellweek (HW). A och B partiet |
| tisdag | 05-jan |  | 19:00-21:00 | Hellweek (HW). A |
| onsdag | 06-jan |  | 15:00-17:00 | Hellweek (HW). A |
| *Från och med 5 januari så återgår vi till vanliga träningstider* | | | | |

**Treningstider jul**