



Crawlkurs

Høstens crawlkurs for voksne ble gjennomført av 15 entusiastiske og lærevillige deltakere. Kurset gikk over 8 torsdagskvelder hvor fordypning i crawl ”mysterier” var hovedfokus. Målsettingen med kurset var varierende for deltakerne. Noen ble introdusert for crawl for første gang, mens andre ønsket finpuss på teknikk. Med opptil 3 instruktører følte vi å kunne innfri deltagerens forventninger.

Vi takker alle deltakerne for en flott innsats. Håper alle når sine neste mål, og vi ønsker dere lykke til med videre utvikling.

Sessa, Jørgen og Andreas