



Siste trening B-partiet vår 2014



B-partiet avsluttet trenings sesongen i dag med en litt annerledes trening.
De hadde 6-kamp, hvor øvelsene var:

1. Å sparke fra kanten, komme lengst mulig
2. Svømme fortest på 25 meter med svømmeføtter
3. Holde pusten lengst mulig
4. Svømme fortest med føttene sammenbindt
5. Flest saltoer på 20 sek
6. Svømme 25 m mest mulig rett med papir i svømmebrillene

Innsatsen var upåklagelig, og ble avsluttet med en høytidelig premieutdeling med tilhørende fanfare fra trenerne Jan og Kjetil.

En stor takk til Jan, Kjetil og Christian for denne trenings sesongen!

Håper vi vi sees i Skagen på oppstartsleir!