

# Marienlyst open, Drammen 03 mai 2014



Halden SK har gjort gode resultat på Marienlyst de siste 2 årene og for 3:e gangen gilt, stod Haldensarna ännu en gång för superfina simningar. Marienlyst Open, Drammen går i Långbana och har en god portion av Norska Eliten i startfältet.

**David Engen** fikk 2 nye kval till Junior NM (50 fly och 50 fri). David är nu inkvalad på NM junior i 4 distanser. Emil Karlsen gjorde ett UM kval på 400 fri med ett flott personbästa.

Imponerande var **Sofie Forsström**, som är känd som Norge-tvåa på 1500 fri, distans, som var endast 2/100 sek från kval till JNM på sprintdistansen 50 fly. Den som överraskade mest var Selma Back som med styrka och explosivitet krossade sitt personbästa på 50 fri till 32.00.

**Johann Gaupen Berg** gjorde ett imponerande 100 fri med nytt personbästa på 57.7, inte långt över Junior NM kval.

**Helene Hafsrød Fredriksen**, visar återigen att hon har enorm potential och blir bara starkare med tiden. Hennes 100 rygg på 1.12 i Långbana är 3 sek personbästa och nära NM kval gör juniorer. Hon är redan inkvalad på 200 rygg.

Fler HSK-simmare gjorde det gott: **Stine Forsström**, **Synne Kristin Lauritzen** och **Alexandra Kristiansson-Melhuis** stod för imponerande framsteg på 50 fri. **Knut Marius B Johansen** och **Ole Morten Aasum** är också på väg fram. Knut stod för ett vasst 50 fri. Detta är framtida ungdomar som går bra i bassängen. **Henriette Signebøen** stod för stabilt 400 fri medan **Natalia Harackiewicz** gjorde ett imponerande 50 fly med nytt personbästa. **Juel-Petter Bergseth** stod för ett bra 50 fri, inte värst långt ifrån jnm-kval. Ser vi på framtida bredd och goda mästerskapssimmare, så ser året 2014 väldigt ljust ut för Halden Svømmeklub.

Trener Sessa Gaupen Berg och Hovodtrener Andreas Lidholm