



OPPSTARTSLEIR 2014 SKAGEN



9. - 16. august.

Utreise : REMMEN – GØTEBORG-FREDRIKSHAVN- SKAGEN				Lørdag 9. aug 2014	
Avgang		Ankomst			
08:30	Remmen	11:30	Gøteborg		
12:00	Gøteborg	15:15	Frederikshavn		
16:37	Frederikshavn	17:13	Skagen		

Retur : SKAGEN- FREDRIKSHAVN-GØTEBORG-HALDEN				Lørdag 16. aug 2014	
Avgang		Ankomst			
11:52	Skagen	12:37	Frederikshavn		
14:00	Frederikshavn	17:25	Gøteborg		
17:30	Gøteborg	20:00	Halden		

Pris: ca kr. 3200,- basert på en kurs pålydene 110,-

Det kan bli litt forandringer på denne prisen fordi det ikke er avgjort om det blir buss eller privatbiler.

I denne prisen er følgende inkl:

- Trening i svømmehall, 2x2 timer /dag
- **Besøk på Fårup Sommerland (Sjekkes opp med foreldregruppen.) Buss bringer oss tur/retur**
- **3-4 måltider**
- Overnatting
- Turen med ferge og tog. Benytter vi privatbiler til og fra Gøteborg betales 100,- til ansvarlig sjåfør

Spørsmål rettes til: Kjetil Fjellstad, tlf; 99593200

kjetil.fjellstad@gmail.com

Klipp av og legg lappen i kassen på Remmen eller send mail til adressen ovenfor.

Påmeldingsfrist: 07.05.14, klokken 24.00

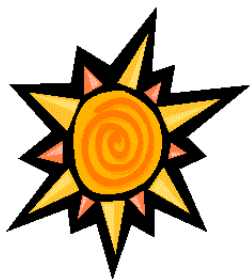
Vi ønsker å være med på årets oppstarts leir:

Navn + epost: _____

Navn + epost: _____

Navn + epost: _____

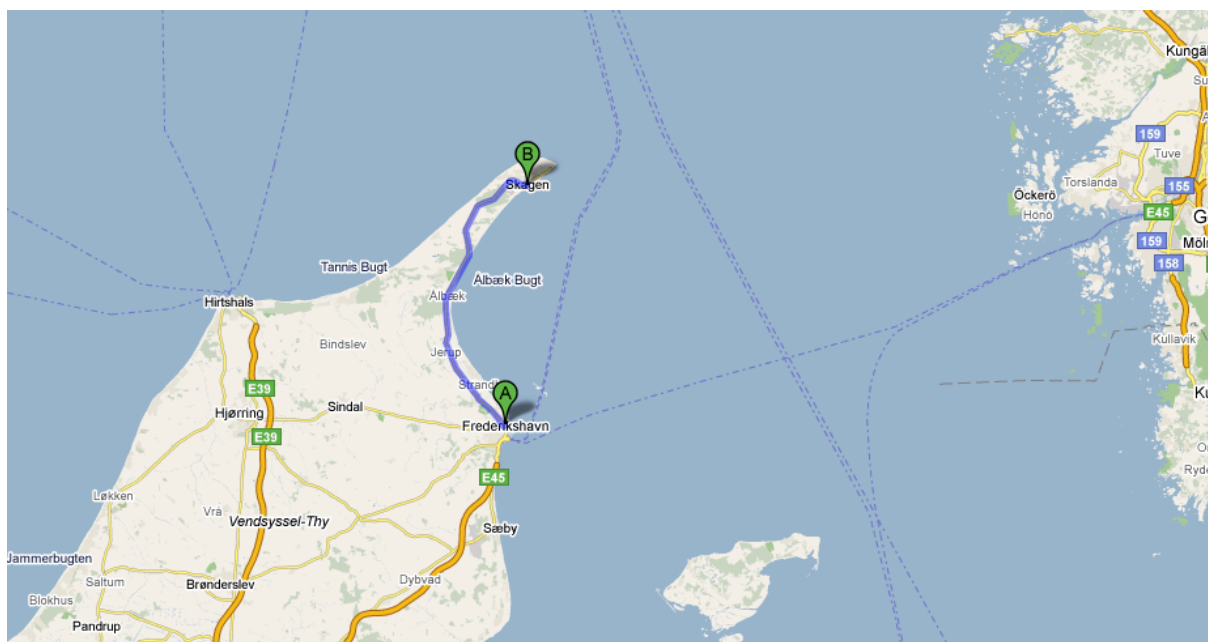
Foresatte som ønsker å overnatte i "campus", kryss av: _____



OPPSTARTSLEIR 2014 SKAGEN



Her får vi det fint!
Vi tar ferjen fra Gøteborg til Frederikshavn.
Tog fra Frederikshavn til Skagen



Her skal vi bo:

Skagen kultur- og fritidscenter
Tlf. 98 44 32 50 - cafeteria 98 44 50 40

[Startside](#) | [Historie](#) | [Svømmehal](#) | [Idrætshal](#) | [Overnatning](#) | [Køkken](#) | [Personale](#) | [Kontakt](#) | [Galleri](#)

Overnatning

I Skagen Kultur- og Fritidscenter er der mulighed for at overnatte.

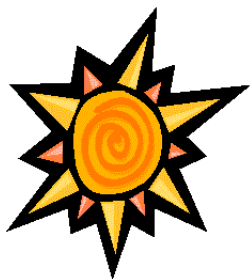
Vi har flere forskellige størrelser rum.
3 rum med 1 soveplads
1 rum med 2 soveplads
3 rum med 6 sovepladser
1 rum med 8 sovepladser

Vi indlogerer ikke hold på under 10 personer.

Vi kan kontaktes på følgende:

Tlf. 98 44 32 50 - cafeteria 98 44 50 40

Copyright Skagen Kultur og fritidscenter 2007 . Design: <http://www.budolfsendesign.dk/>



OPPSTARTSLEIR 2014 SKAGEN



Her skal vi svømme:

Startside | Historie | Svømmehal | Idrætshal | Overnatning | Køkken | Personale | Kontakt | Galleri

Svømmehal

Vinterferien (uge8)

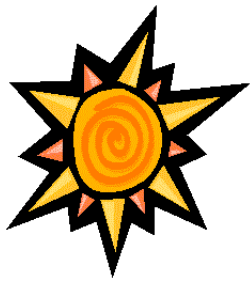
Det store bassin måler 25x15m (Min. Dybde 1,40 m. Max dybde 3,90 m)
Det lille bassin, som er delt, måler 15x5 m. (Min Dybde 15cm. Max dybde 60 cm)

- Vandtemp. 28°C
- Lufttemp. 30°C

Copyright Skagen Kultur og fritidscenter 2007 . Design: www.budolfsendesign.dk

Generell info:

- En oppstarts leir er en blanding av en treningsleir og ferie. Det blir lagt stor vekt på at svømmerne ikke skal få en "brå start" som gjør at de mister lysten eller drar på seg skader. De fleste har kanskje ikke trent på 6-7 uker.
- Treningene blir lagt opp på en slik måte at de vil passe alle grupper.
- Denne leiren vil være åpen for alle, men de som er født i 2003 eller yngre, må reise og bo sammen med foresatte. Se side 4.
- Det er topp sykkel-forhold der nede, så kanskje vi satser på leie av sykler eller tar med egen sykkel!!!!
- Rommene: 1x24 pers, 3x6 pers, 1x8 pers, 1x2 pers, 3x1 pers.
- HSK disponerer begge bassengene 2x2 timer pr. dag. Dette betyr at både store og små kan svømme og bade!



OPPSTARTSLEIR 2014 SKAGEN



Linker :

<http://www.faarupsommerland.dk/>

<http://www.skfc.dk/>

<http://www.skagen-tourist.dk/>

<http://www.stenaline.se/farja/>

<http://www.skagen-motel.dk>

<http://www.danhostelskagen.dk/>