

TTIF sender flest til barnefotballkveld

Neste onsdag er det klart for «Den Store Barnefotballkvelden» i fylket.

KRISTIAN BJØRNEBY
kb@ha-halden.no
992 05 325

Og allerede er 125 deltakere påmeldt. Klart størst av alle klubbene i Østfold er TTIF, med 27 påmeldte trenere.

- TTIF melder alltid på man-

ge trenere til slike aktiviteter, og det er viktig med kompetanse på trenersiden, skriver spillerutvikler Harry Hansen i Østfold Fotballkrets i en pressemelding.

Massemønstring

Barnefotballkvelden i Østfold er årets store arrangement for barnefotballtrenere hvert år. I fjor deltok hele 211 personer.

- Dette er antakelig det største arrangementet i barnefotballen i hele Norge. Den viser at vi står sammen her i fylket for å få fram gode spillere og gode klubber, skriver Hansen.

To deler

Kvelden starter på Quality i Sarpsborg der teoridelen arrangeres, før turen går til Østfoldhallen.

Der skal teorien ut i praksis, og noen av de beste barnefotballtrenere i Østfold skal vise gode treningsøker.

Etter det skal alle deltakerne oppsummere og diskutere i grupper på tribunen i Østfoldhallen.

Også Berg IL har meldt på deltakere til barnefotballkvelden.



BARN I FOKUS: Neste onsdag er barnefotball tema i Østfold.

To unge svømmere fra Halden klare for senior-NM

Møter landets beste

David Engen (17) innrømmer at han er læregutt, mens Sofie Forsstrøm (16) har en liten medaljedrøm.

ATLE WESTER LARSEN
atle.wester.larsen@ha-halden.no
992 05 319

De to unge, ambisiøse utøverne fra Haldens Svømmeklub, som begge studerer ved Wang Toppidrett i Fredrikstad, er uttatt til kortbane-NM i svømming.

For senior.

Ambisiøs læregutt

Mesterskapet arrangeres i Stavanger til helgen, med start allerede i morgen, og samler landets beste svømmere.

- Dette er mitt første senior-NM, og det er bare å innse at jeg er med mest som læregutt.

Ordene kommer fra David Engen. At han beskriver seg selv som læregutt, betyr imidlertid ikke at han er sjanseløs.



NM-KLARE: David Engen (til venstre) og Sofie Forsstrøm skal delta i NM i svømming i Stavanger til helga.

FOTO: ATLE WESTER LARSEN

Medalje er ikke umulig, men det viktigste er å levere god svømming.

SOFIE FORSTRØM
Svømmetalent fra Halden

- Jeg skal svømme 100 medley og 200 butterfly, og håper jo å bite godt ifra meg. Men jeg tenker ikke plasseringer, kun på å levere god svømming. Og kanskje senke mine «perser».

Engens personlige rekord på 200 fly er 2,15, og på 100 medley er bestenoteringen 1.01,7.

- Har du et mål om å komme under minuttgrensen?

- Ja! Den er liksom litt magisk. Med full klaff kan jeg klare det i NM. Formen er god, og jeg har trent godt over tid.

Tenker ikke medaljer

Sofie Forsstrøm er 16 år, men likevel blant landets beste kvinner på langdistanse (800 og 1500). I NM kan det bli medalje, men det tenker hun ikke på.

- Umulig er det ikke, men det viktigste er å levere gode løp. Formen er veldig bra, så jeg bare gleder meg til NM.

Forsstrøms pers på 800 fri er 9,11, og 1500 fri 17,33.

- Spesielt på 1500 har jeg et realistisk håp om å senke min egen pers, sier Forsstrøm.

HSKs elitetrener Andreas Lidholm synes det er stas at klubben har med to unge utøvere i kortbane-NM.

- Her får de sjansen til å teste

seg selv i en konkurranse med høyt nivå - mot landets beste.

I tillegg til Engen og Forsstrøm, deltar også Sverre Næss i NM. Haldenseren, som svømmer for Bergenssvømmerne, er selvsagt blant de største favorittene i alt han stiller opp i.

Han svømmer 100 og 200 bryst, og trolig 50 rygg.

TESTER SERIEFORMEN

Det nærmer seg seriestart i 2. divisjon, og Kvik Halden Fk skal teste serieformen hjemme på Strupe mot et sterkt Sarpsborg 08 2 mandag. Den siste treningskampen er borte mot Asker 12. april, bare fire dager før seriestarten borte mot Vålerenga 2. Kviks rekutteringslag møter Askim på Strupe tirsdag, i deres siste treningskamp før sesongstart.

Gleder seg til VM

13. april starter U18-VM i ishockey i Frankrike.

KRISTIAN BJØRNEBY
kb@ha-halden.no
992 05 325

Denne uka lader Herman Kopperud opp hjemme i Halden.

- Målet er å rykke opp i A-gruppa igjen. Vi lyktes nesten i fjor, men vi får prøve i år igjen, sier Kopperud som reiste rett hjem til Halden etter endt sesong i svenske HV71.

- Vi kom på 7. plass i Allsvenskan og misset sluttspillet med

minst mulig margin, sier 18-åringen som noterte seg for 26 poeng i J18 elit denne sesongen. Noen kamper i J20 ble det også.

- Jeg trives godt i Jönköping, og har ett år igjen med skole. Jeg satses på å bli der i andre året på J20 også, for jeg føler jeg stadig utvikler meg som hockeyspiller, sier Kopperud.

Mandag ble han tatt ut i troppen til VM, som starter 13. april i Nice i Frankrike. Før avreise er det samling i Oslo med landslagstroppen.



I COMETDRAKT: Herman Kopperud ladet opp til VM med sesongavslutning i Halden ishall mandag. **FOTO:** KRISTIAN BJØRNEBY