

Påmeldingsfrist 14.02.2014



Påmeldingsfrist 14.02.2014

TUR TIL LYSEKIL 01/3-2014!

1	4 x 50m Frisim Fl. 02 och yngre	21	4x50m Frisim mix (minst 1 av vart kön)
2	4 x 50m Frisim Po. 02 och yngre		Öppen klass
<i>Paus 10 min Prisutdelning</i>			
3	50m Fjärril Fl. 04 och yngre	22	200m Medley Fl. 97-01
4	50m Fjärril Po. 04 och yngre	23	200m Medley Po. 97-01
<i>Prisutdelning</i>			
5	50m Fjärril Fl. 02 och 03	24	50m Fjärril Damer Öppen klass
6	50m Fjärril Po.02 och 03	25	50m Fjärril Herrar Öppen klass
<i>Prisutdelning</i>			
7	50m Rygg Fl. 04 och yngre	26	100m Frisim Fl. 97-01
8	50m Rygg Po. 04 och yngre	27	100m Frisim Po. 97-01
<i>Prisutdelning</i>			
9	100m Rygg Fl. 02 och 03	28	50m Rygg Damer Öppen klass
10	100m Rygg Po. 02 och 03	29	50m Rygg Herrar Öppen klass
<i>Paus 10 min Prisutdelning</i>			
11	50m Bröst Fl. 04 och yngre	30	100m Fjärril Fl. 97-01
12	50m Bröst Po. 04 och yngre	31	100m Fjärril Po. 97-01
<i>Prisutdelning</i>			
13	100m Bröst Fl. 02 och 03	32	50m Bröst Damer Öppen klass
14	100m Bröst Po. 02 och 03	33	50m Bröst Herrar Öppen klass
<i>Prisutdelning</i>			
15	50m Frisim Fl. 04 och yngre	34	100m Rygg Fl. 97-01
16	50m Frisim Po. 04 och yngre	35	100m Rygg Po. 97-01
<i>Prisutdelning</i>			
17	100m Frisim Fl. 02 och 03	36	50m Frisim Damer Öppen klass
18	100m Frisim Po. 02 och 03	37	50m Frisim Herrar Öppen klass
<i>Prisutdelning</i>			
19	100m Medley Fl. 02 och yngre	38	100m Bröst Fl. 97-01
20	100m Medley Po. 02 och yngre	39	100m Bröst Po. 97-01
<i>Prisutdelning</i>			
<i>90 min paus inkl 45 min. insim för e.m.</i>			
		40	100m Medley Damer Öppen klass
		41	100m Medley Herrar Öppen klass
<i>Paus 10 min Prisutdelning</i>			
		42	4x50m Medley mix (minst 1 av vart kön)
			Öppen klass

Program:

Avreise Remmen:	kl.	06:10
Ankomst:	kl	07:50
Innsvømming 2002	kl	08:00
Stevnestart2002	kl	09:00
Lunsj 2001.....	kl	12:00
Lunsj2002	kl	13:00
Besøk Havets hus.....2002	kl	14:00.....
Innsvømming 2001.....	kl	13:00
Stevnestart	kl	14:00
Middag	kl	18:00
Hjemreise	ca kl	19:30
Ankomst Remmen	ca kl	21:30

” Magplasket 2014”, med buss til Lysekil.

Avreise fra Remmen lørdag 01 mars 2014, kl 06.10!
Stevnet begynner kl 09.00, og er ferdig ca kl 17.30.
Straks stevnet er ferdig, reiser vi til ”restaurant Rosvik” i lysekil , der vi inntar en felles matbit.
Det er plass til 60 stk i bussen.
Dersom det ikke skulle være plass til alle i bussen vil det bli kjørt privatbiler i tillegg.

Det blir lunsj og besøk på Havets Hus.

Vi er tilbake på Remmen ca kl 22.00. Dette er en sosial tur med ”godt humør”,

Bli med da vel !

- Pris for svømmere inkl startkontigent , reise og mat : 500kr. (Lunch/middag)
- Pris for de som ikke skal svømme, reise og mat: 250 kr.
- Pris for de som det ikke er plass til på bussen , kjører selv ,men vil spise sammen med oss: 150 kr.
- Husk å ta med frukt og mat til mellom-måltidene