

Uppstartsläger, Halden SK



Lignano Sabbiadoro, Italia, 3-10 august

- Här kommer en liten presentation om vårt mål som uppstartsläger i Lignano, Italia.
- Det finns väldigt mycket att göra inom detta området, allt ifrån fjällsvandring för familjen till simning i vackra havet
- Blir man rastlös så finns det massvis med aktiviteter i området. Ungdoms OL ägde rum här 2005.
- Hemsidan är dessvärre på italienska men om ni är intresserade finns den här <http://www.getur.com/>
- Därför har jag gjort en liten presentation som kanske är lite mer begriplig.

• **KOS ER!**

Slik ser det ut! Det finns aktiviteter och bad vid havet!



Vattenaktiviteter i området!

Vi bor nära havet!



Även andra aktiviteter!

- Aquatics park med vattenrutchkanor och vattenlekland
- Ett naturrikt område för fina promenader
- Bergen ligger i närheten också för bergsvandring
- Mycket för hela familjen att göra, och varierande
- Väldigt mycket att göra under dagarna för hela familjen



- Boende i stora, fina rum i anslutning till simhall, gym och idrottshall
- Finns 2500 sängplatser i Adriatic Village
- Full service inom området Lignano Sabbiadoro
- Boende i ett grönt område med vacker omgivning

Mer bassängtor än Remmen och andra andra sportsattraktioner!



Inomhus 50 m



Utomhus 50 m



Ungdoms OL 2005!



Badminton!



Basketball!



Inomhus i bergen!



Fotboll på hög höjd!



HSK bordtennis-Turnering!

Lite bilder från stranden...



Finns många roliga vattenaktiviteter!



Lite idrottslig statistik (english)

2400 beds in Lignano Sabbiadoro,

- ⊙ Olympic indoor swimming pool with 50 m and 25 m pools
- ⊙ outdoor 25 m pools
- ⊙ multipurpose sports hall with 20x40 m playing fields
- ⊙ fully equipped fitness for athletics,
- ⊙ artistic and rhythmic gymnastics,
- ⊙ dance
- ⊙ Aquatic park with kamikaze and slides
- ⊙ 11 a-side football pitch of grass or green artificial turf FIFA and UEFA approved
- ⊙ 5 a-side and handball courts
- ⊙ Rugby and beach rugby
- ⊙ Volleyball and basketball courts (rubber on asphalt)
- ⊙ Tennis courts
- ⊙ Up to 100 beach volley courts
- ⊙ 1000 m² tatami mats
- ⊙ 10 fencing platform with electrical equipment
- ⊙ 20 table tennis areas

Information om området

- Ligger i provinsen Udine i nordöstra Italien, mellan Venedig och Trieste, vid havet.
- Ligger i bukten i närheten av gränsen till Kroatien, Slovenien och även Österrike ligger i närheten
- Det är en av Italiens huvudturist ställen på sommaren
- Är känt för *Terrazza a Mare* (terrace on the sea in English), som var designat av [Aldo Bernardis](#) in 1969 and opened in 1972.
- Finns fina restauranger i Marina och på Terrazza
- Ligger 92 km från Venedig och 73 km från Trieste

Här finner ni 2 väldigt goda turisthemsidor:

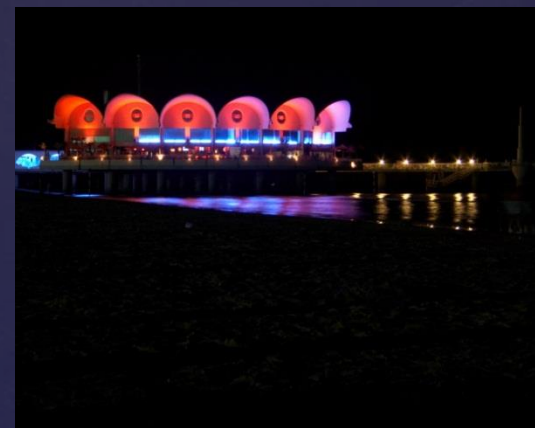
- <http://www.turismofvg.it/Home>
- <http://www.lignano.it/en/>

Karta över området



(Den röda markeringen är Lignano Sabbiadoro)

Terrazze Del Mare i Marignan är Lignanostolthet och vackert att besöka, där du kan äta en god bit mat, bada och ha en fin promenad vid havet..



I lägret ingår:



- 1-2 träningspass om dagen
- Tillgång till gym och andra idrottsliga aktiviteter
- Aktiviter och nöjen som utförs inom klubben
- Full pension (frukost, lunch, middag)
- Flyg
- Transport Venice – Lignano, Lignano-Venice
- Sänglinne
- Entré simbassäng
- Har jag glömt något? Det jag vill säga är att allt ingår

- **PÅMELDING OPPSTARTSLEIR 2013**

Sportslige spørsmål: Jørgen (jorgenb@halden.net) eller Andreas (trener@haldens-svømmeklub.com)

- **Påmeldingsfrist; 15. mars.** MEN her er det først til mølla. Forbehold om ledige plasser på flyet. **Påmelding sendes;** gunn@rsas.biz eller leveres meg direkte, ring 41 36 38 80 for å avtale.
- MÅ ha kopi av pass for booking og innsjekking. Vi reiser med Ryan-Air (og når jeg skal sjekke inn alle, må alle passopplysninger med, og da må bookingen stemme) **SÅ PÅMELDING VED Å SENDE KOPI AV PASS!!!!**
- Husk også å oppgi mobiltelefonnummer til svømmer og foresatte.
- **Foreldre/foresatte/søsken;** påmelding til Gunn ved å sende mail med navn og hvilken svømmer dere tilhører og hvilket parti svømmer er på. Husk alder på søsken (fødselsdato) Og hvilken romtype dere ønsker (se priser) Si også ifra om svømmer skal bo med foreldre eller de andre svømmerne.
- Vi booker ikke flybilletter til foreldre/foresatte og søsken, men ta kontakt om dere trenger hjelp.
- Det blir bestilt bagasje til alle svømmere, 1 koffert a 15 kg og i tillegg kan dere ha en liten koffert/ryggsekk på max 10 kg med inn i flyet, altså totalt 25 kg bagasje. Pakklister og str på bagasje får dere i infoskriv nærmere turen.

- **Reiseforsikring;** Vi reiser med Ryan-Air på ikke refunderbare billetter, så avbestilt reise må dere dekke selv. Sørg for å ha reiseforsikring/avbestillingsforsikring som dekker dette. Reiseforsikring må dere også ha i Italia, klubben har ingen reiseforsikringer.
- Svømmere som begynner på ungdomsskolen etter ferien kan reise alene med HSK på tur. Svømmere som fortsatt går på barneskolen må ha foresatte med seg.
- **PRISER: (ca priser, avhenger av kursen på Euroen når vi betaler og prisene på fly)**

Svømmere i 4-5 mannsrom; ca kr 6000,-

Svømmere i 4-5 mannsrom uten fly; ca kr 4400,-

Foreldre/foresatte/søsken i 4-5 mannsrom; ca kr 2600,-

- Tillegg for å bo i 2-3 mannsrom er kr 150,- pr person. Har ikke fått pris på enkeltrom, kan fås på forespørsel.
- I prisen er hotell, mat (3 måltider om dag), transport flyplass-hotel-flyplass inkludert. Pris for svømmer blir såpass mye mer pga bassengleie er veldig dyrt, samt kostnader for å ha med trenere/lagledere.
- Dere må selv sørge for å komme dere til Rygge og hjem igjen fra Rygge.

Ring meg gjerne om dere har spørsmål; Telefon 41 36 38 80 mellom kl 17.00 og 20.00. Jeg er lagleder/reiseleder og kan svare på det meste. Ciao! Gunn☺