

Aremark
Vind, nedbør:
Onsdag: 18°C
NV, 4 m/s, 0 mm
Torsdag: 19°C
SV, 4 m/s, 0 mm
Fredag: 18°C
S, 4 m/s, 3 mm

Halden
Vind, nedbør:
Onsdag: 19°C
NV, 4 m/s, 0 mm
Torsdag: 19°C
SV, 4 m/s, 0 mm
Fredag: 17°C
S, 5 m/s, 4 mm

Halden Arbeiderblad

Peppes
PIZZABORD 99,-
Tlf: 22 22 55 55

TIRSDAG 26. JUNI 2012

NR 145 - 83. ARGANG - LØSSALGR. 20,-



Bil-trakk
Halden Arbeiderblad

Gjør seg bemerket i en
mannsdominert bilbransje
SIDE 16-18



Flyttet fra kokkejobb i Oslo
til drosjekjøring i Halden
SIDE 24-25

– ATTRAKTIVT LANGS TISTA



Daglig leder av Halden
Byutvikling, Per Egil Peder-
sen, tror at byutvidelsen
i Halden vil komme på
begge sider av elva.

SIDE 6

NM-MESTER FOR ÅTTENDE GANG



Vanja Haugland utklasset
alle og ble mester i leirdu-
eskyting for åttende gang.

SIDE 12

– HADDE HÅPET AT FLERE KOM



Sjefen for blåseensem-
blet, Geir Rebbestad,
hadde håpet på flere
besøkende under sankt-
hanseringen på Sauøya.

SIDE 9

FLYTTET TIL REMMEN

Halden Toppåhåndball
flytter hjemmekampene
sine til Remmenhallen.

SIDE 13



Her er Stina Høyer i fin fart under vann.

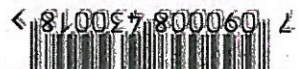
Foto: Stein Johnsen

Bli trygge i vann

Mangelfull svømmeopplæring fører hvert år til
at barn drukner i Norge. Dette gjør Gjensidige-
stiftelsen og Haldens Svømmeklub noe med.

Sammen med gode hjelpere får totalt 120 barn
svømmeopplæring i løpet av to uker. Barna el-
sker det og blir trygge i vannet.

SIDE 4 OG 5



Nyheter

tips-telefon
99 20 53 03

redaksjonen@ha-halden.no



BJØRN YSTRØM
Redaktør
bjornystrøm@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 24



ØIVIND KVITNES
Nyhetsredaktør
oivindkvitnes@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 29



MORTEN PAULSEN
Deskjef
morten.paulsen@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 28



ANNE TØNNESEN
Nettansvarlig
anne.tønnesen@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 32



STEINAR OMAR ØSTLI
Journalist
steinaromarostli@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 35



Dennis Henriksen liker seg også under vann. Det er mye bedre å boltre seg i Remmenbassenget denne uka istedenfor å være på SFO hele tida.

Dennis Henriksen sklir gjennom den røde ringen. Han er en av i alt 120 haldenbarn som med iver lærer seg å bli trygge og dyktige over og under vann.

AV HANNE ERIKSEN

hanne.eriksen@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 34

Vi snakker om Svømmeaksjonen 2012. På landsbasis gis nå 8.000 barn opplæring i basseng.

Remmenbassenget
Vi skal si det var frydefullt liv i bassenget på Remmen i forrige uke. Da var barn i barnehagealder her. Denne uka tegner også godt.

Barn tilknyttet skolefritidsordningene (SFO) ved Gimle, Folkvang, Øberg, Iddevang og Prestebakke boltre seg og sprenger grenser når lokalavisa besøker dem denne mandagen. I to timer oppmuntres de av instruktører fra Haldens Svømmeklub før de forlater vannet og gir plass til SFO-ere fra Låby og Os skoler.

Slik skal de holde på i fem dager til ende. Alt lar seg gjen-

nomføre takket være økonomisk støtte på 120.000 kroner fra Gjensidigestiftelsen. Pengene dekker halleie, transport og blant annet instruktører. Ungene kjøres med drosjer til sterkt reduserte priser, opplyses det.

Tar svømmetak

Janne Marie Puzicha (6) og Line Emilie Kymningsrud Nossen (7) synes de er heldige som får være med på opplegget. De har et stort ønske om å kunne svømme ordentlig og på dypt vann. Janne er ikke redd for vannet.

– Nå klarer jeg å dykke helt til bunnen, forteller seksåringen stolt.

– Jeg skal til Tyrkia i høstferien. Jeg tror jeg kommer til å lære å svømme ordentlig der, sier hun.

– Og jeg elsker å bade, for når du bader kan du gjøre morsomme ting, sier Line med henvisning til flytebrett og det å skli gjennom ringer under vann.

Mange av deltakerne kan kunsten å svømme noen tak. Nå gjelder det å få ferdighetene opp på et høyere nivå.

Svømmeopplæring

Saken er den at alle barn har rett til svømmeopplæring, men mange får det ikke. Statistikken viser at halvparten av landets ti-

åringer ikke kan svømme. Det vil si minst 150.000 barn i første til femte klasse. En av utfordringene er at myndighetene ikke har gitt en definisjon på svømmedyktighet. Det betyr at skolene ikke kan måles på sin evne til å gjennomføre svømmeopplæring og resulterer i at svømmeundervisningen nedprioriteres.

Opplæring i Halden

Svømmeklubbens Sissel Kallar, som også er SFO-leder ved Folkvang, samt leder Hege Ananiksen fra SFO ved Gimle skole synes det er helt fantastisk at Gjensidigestiftelsen satser penger på dette forebyggende arbei-

De lærer å svømme fo



JAN ERIK SØRLIE
Journalist
jan.erik.sorli@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 31



HANNE ERIKSEN
Journalist
hanne.eriksen@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 34



KÅRE RENNESTRAUM
Journalist
kare.rennestraum@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 40



STEIN JOHNSEN
Fotograf
stein.johnsen@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 21



ARILD BRUNVAND
Fotograf
arild.brunvand@ha-halden.no
Mobil: 99 20 53 20



ANJA LILLERUD
Journalist vikar
anja.lillerud@ha-halden.no
Mobil: 93 86 56 37



Alle foto: Stein Johnsen



En trygg og glad Lola Alvarez Pinás i aksjon under vann.



Janne Marie Puzica (blå) og Line Emilie Kynningsrud Nossen forsyner seg av grønnsaker og frukt i pausen.



Visst er det gøy å leke i vann.

livet

det blant barn. Å kunne svømme er livsviktig. De bemerker også at svømmeopplæringen til Halden kommune kun er opplæring åtte ganger når ungene går på tredje trinn.

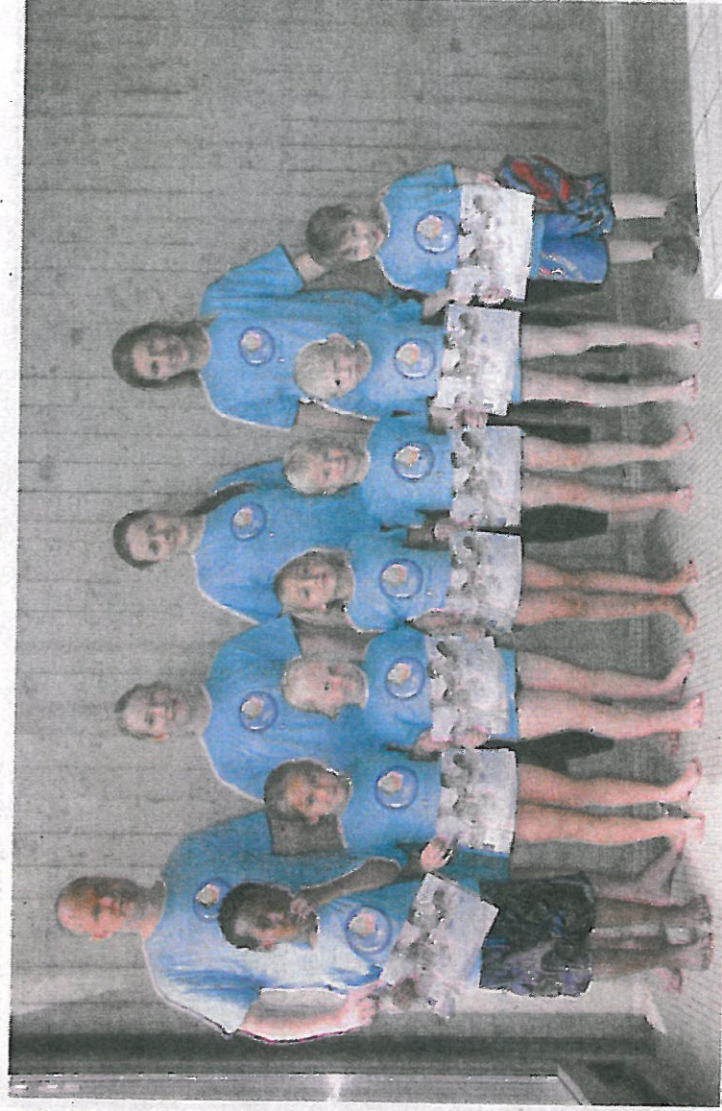
– Jeg har inntrykk av at forrige generasjon foreldre var flinkere med svømmeopplæringen av egne barn. De var mer fleksible, uttrykker Sissel Kallar.

Må følge opp

– Når svømmeopplæringene her er ferdig, er det viktig at foreldre og foresatte følger opp barna, observerer og finner ut hvor langt de har kommet. Nå blir det viktig å bade mye i sommer, mener Kallar.

TIPS FOR SVØMMING

- Husk at et barn som ikke tør å ha ansiktet i vann, vil få problemer med å lære å svømme.
- Bruk kjente leker fra land og overfør disse til vann.
- Bruk synkegjensander som barna kan plukke opp fra bunnen.
- Når barna er trygge i vann, kan dere begynne med mest-ringsøvelser som å dykke.
- Lær barna å flyte – både på ryggen og magen, og husk at det er viktig å puste ut og inn mens man flyter.
- Lær barna å gli gjennom vannet. Målet er å gjøre vannmotstanden minst mulig, gjennom å gjøre kroppen strak.
- Når man har lært alt det grunnleggende er det gøy å lære å svømme framover. Legg vekt på å lære ryggcrawl og crawl på mage først – det er enklest for barn.



Alle får diplom og masse ros. Her ser du stolte badeengler fra Alfheim barnehage og Haldens Svømmeklub.

Foto: Privat