

Ullbergstrofen 2016 - Haldens Svømmeklubb

Då var det äntligen dags! Första tävlingen i långbana för säsongen. Destinationen är Göteborg och målet är att ha fantastiskt kul tillsammans! Ta med tävlingsinstinkten, team spirit och starka stämband!

	Insimning	Tävlingstider
Fredag	14:00 – 15:15	15:30 – 18:30
Lördag försök	07:00 – 08:15	08:30 – 12:00
Lördag finaler	13:15 – 14:30	14:45 – 18:00
Söndag försök	07:00 – 08:15	08:30 – 11:30
Söndag finaler	13:00 – 14:15	14:30 – 17:30

Sluttiderna är ungefärliga!

Utresa Remmen Svømmehall kl.11:30
Restid: 1h 50min - 2h 10 min beroende på trafiken.

Hemresa Söndag.
Meddela din tränare innan du åker hem. Om ni åker hem i en annan bil än ni åkte ner så måste båda chaufförerna blivit informerade.
Chaufförer, om ni har färre personer i bilen på hemresan, hör er för så att resterande personer har plats i en annan bil innan ni åker. Vi vill undvika att sista bilen inte har tillräckligt med plats.

Boende Följande simmare har bokat boende separat eller bor med föräldrar: Nora S, Emilie G, Helle G, Thomas A. Övriga simmare kommer att bo på Scandic Opalen. Vi checkar in på hotellet efter tävlingen på fredagen.

Viktigt **Packa en separat väska med allt ni behöver för stevnet på fredagen så att resterande packning kan ligga kvar i bilarna tills vi checkar in.**

Kläder Ta med er kläder efter väder.

Mat Vi kommer att äta lunch och middag på fashionabla Restaurang Ullevigatan. Frukost äts på hotellet.

Ullbergstrofen 2016 - Haldens Svømmeklubb

Utstyr Ta med: Vattenflaska, HSK kläder, Skor, Badbyxor/baddräkt, simglasögon, badmössa, handduk och platta och fenor om ni använder detta vid utsvømming.

Liseberg De som vill kommer att kunna besöka Liseberg på lördagen efter lunch.
Tävlingen kommer att tillhandahålla fri entré under ETT tillfälle. Det innebär att man inte kan gå in och sedan ut igen för att sedan gå in ännu en gång. Åkband eller åk kupongen står simmarna själva för. Prislista finner ni på *Liseberg.se*, klicka på *Nöjesparken* och sedan på *Biljetter & Priser*.

Finaler Vore ju jättehäftigt att simma! Är man kvalad till final på lördagen men hellre vill gå på Liseberg så är detta helt ok. David kommer att finnas till hands för dem som väljer att simma finaler.

Strykning Detta måste meddelas till Tommy och/eller David senast 15min efter att speaker har meddelat finalplatsen. Detta för att ha tid att stryka simmaren ifrån finalen. Om simmaren inte meddelar detta så förutsätter tränarna att denne avser att simma final.

Samåkning

Följande simmare har föräldrar som sagt sig ha möjlighet att köra. Tala med varandra om samåkning. Tala med David om ni inte finner plats.

Nora Ellingsen	? platser lediga
William & Arthur Dahl	2 platser lediga
Aurora & Frida Oseland	3 platser lediga
Herman Harboe	3 platser lediga
Alexander Fjellstad	1 platser lediga
Synne Lauritzen	? platser lediga
Emma Bjørneby	? platser lediga
Thomas Aksnes	2 platser lediga
Thyra Haugland-Halvorsen	4 platser lediga
Thea Aksmo Svendsby	? platser lediga

Mvh

David & Tommy