



INVITASJON TIL
«**TRENINGSLEIR**»
FOR VÅRE UAPPROBERTE SVØMMERE

(Svømmedyktig, sel, sjøløve, delfin og hai)

Mandag	21.03 kl. 15.00-17.00
Tirsdag	22.03 kl. 19.00-21.00
Onsdag	23.03 kl. 15.00-18.00

A- og B-partiene er på treningsleir i Sverige, og vi har HELE svømmebassenget for oss selv 😊

Vi fokuserer mest på teknikk, men det blir også rom for lek og konkurranser. På onsdag blir det enkel servering før vi skal ut å jakte



NB! For å kunne stille med et godt trenerteam er det viktig at vi vet hvilke treninger du kan være med på!

Håper så mange som mulig har anledning til å bli med!

[Påmelding til Tommy 😊 før lørdag 19.03](#)

Hilsen

Trenerne