

16. januar 2016 kl. 10.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	10.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	10.49
Øvelse 3. 100m bryst, herrer	11.50
Øvelse 4. 100m bryst, damer	12.02
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer	12.17
Øvelse 6. 50m butterfly, damer	12.24
Øvelse 7. 200m rygg, herrer	12.33
Øvelse 8. 200m rygg, damer	12.56
Øvelse 9. 100m individuell medley, herrer	13.26
Øvelse 10. 100m individuell medley, damer	13.39
<i>Pause</i>	<i>13.52</i>
Øvelse 11. 200m butterfly, herrer	14.52
Øvelse 12. 200m butterfly, damer	14.56
Øvelse 13. 100m fri, herrer	14.59
Øvelse 14. 100m fri, damer	15.19
Øvelse 15. 50m rygg, herrer	15.38
Øvelse 16. 50m rygg, damer	15.44
Øvelse 17. 200m bryst, herrer	15.53
Øvelse 18. 200m bryst, damer	16.18
Øvelse 19. 4*100m fri, herrer	16.52
Øvelse 20. 4*100m fri, damer	17.02
<i>Slutt</i>	<i>17.13</i>

17. januar 2016 kl. 09.00

Øvelse 21. 400m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 22. 400m individuell medley, damer	09.06
Øvelse 23. 100m butterfly, herrer	09.13
Øvelse 24. 100m butterfly, damer	09.27
Øvelse 25. 50m fri, herrer	09.42
Øvelse 26. 50m fri, damer	09.54
Øvelse 27. 4*50m lag medley, herrer	10.08
Øvelse 28. 4*50m lag medley, damer	10.14
<i>Pause</i>	<i>10.21</i>
Øvelse 29. 200m fri, herrer	11.21
Øvelse 30. 200m fri, damer	11.38
Øvelse 31. 50m bryst, herrer	11.48
Øvelse 32. 50m bryst, damer	11.56
Øvelse 33. 100m rygg, herrer	12.06
Øvelse 34. 100m rygg, damer	12.16
Øvelse 35. 200m individuell medley, herrer	12.26
Øvelse 36. 200m individuell medley, damer	12.53
<i>Slutt</i>	<i>13.27</i>