



Østfold Idrettskrets inviterer herved til

NIFs Lederkurs for ungdom

I forbindelse med satsningen på ungdom som leder\ trener og dommer tilbyr nå Østfold IK NIFs lederkurs for ungdom. Vi oppfordrer klubber, særkretser og forbund om å finne aktuelle kandidater til dette spennende kurset.

MERK: Kun 20.plasser

Målgruppe: Ungdom i alderen 15-19år

- skal forberede deltakerne på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett.

Kurset gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene.

Kunnskapen og verktøyene deltakeren lærer vil gjøre det enklere å forstå, og få medansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen deltakeren tilegner seg er det stort fokus på selvtillit, selvfølelse og teambuilding.

Innhold:

- Modul 1 - Teambuilding
- Modul 2 - Selvtillitt & selvfølelse
- Modul 3 - Ledelse & lederrollen
- Modul 4 - Ungdom i sentrum
- Modul 5 - Idrettens organisasjon
- Modul 6 - Arbeids- og endringsverktøy
- Modul 7 - Kommunikasjon
- Modul 8 - Retorikk
- Modul 9 - Coaching

Tid: Fredag 4.mars - søndag 6.mars, Quality Hotell Sarpsborg

- Kurset krever overnatting fredag-søndag
- Overnatting 3- og 4 mansrom

Pris: 1000kr

Kurslærer: Cathrine Eriksen og Frode Jensen

Sted: Quality Hotell Sarpsborg

Påmelding: [Bindende påmelding innen 19/2-16](#)

Påmelding gjøres [HER](#) eller på link:

<https://response.questback.com/norgesidrettsforbundogolympisk/lederkursforungdomvaar2016>

Det kreves ingen spesielle forkunnskaper hos deltakeren, men erfaring fra verv og oppgaver i klubb er en fordel.