

**Fredriksborgslekene 2016**  
*Sarpsborgshallen i Sarpsborg 16-17 januari, 2016*

**Hej,**

Till helgen är det dags för årets första stevne. Läs igenom informationen och notera att tiderna för lördagen har ändrats. Ny tid finner ni nedan. Stort lycka till i helgen!

**Transport** – Egen transport – tala med varandra om samåkning, se sidan nummer två.

**Insim** – Nytt tidspunkt for stevne på lørdag (se nedan)

Lördag 16 januari  
Innsvømming: 09:00  
Stevnestart: 10:00

Søndag 17 januari  
Innsvømming: 08:00  
Stevnestart: 09:00

**Samling** – Samling 15 min innan stevnestart. Titta efter David.

**Mat** – Egen matpakke. Titta gärna på HSKs hemsida för mer info. Klicka på “Svømmepartierna” och sedan “Forberedelse og gjennomføring av stevner”

**Utstyr**

- Vattenflaska!
- HSK t-shirt och shorts,
- Skor, Badmössa,
- baddräkt/badbyxa,
- simglasögon och handduk.

	Lør 16 jan Förmiddag	Lør 16 jan Eftermiddag	Søn 17 jan Förmiddag	Søn 17 jan Eftermiddag
<b>Namn:</b>				
Aurora	Aurora	Aurora	Aurora	
Christer	Christer	Christer	Christer	Christer
Dorthe	Dorthe	Dorthe	Dorthe	Dorthe
Emma	Emma	Emma		Emma
Frida	Frida	Frida	Frida	Frida
Herman	Herman	Herman	Herman	Herman
Mikkel	Mikkel	Mikkel	Mikkel	
Ole Morten	Ole Morten	Ole Morten	Ole Morten	Ole Morten
Stine	Stine	Stine	Stine	Stine
Synne	Synne		Synne	Synne
Thea	Thea		Thea	Thea
Thyra	Thyra		Thyra	Thyra
William	William		William	William
Thomas Aksnes	Thomas	Thomas	Thomas	Thomas
Christian Bjørneby	Christian	Christian	Christian	Christian
Nora Ellingsen	Nora E	Nora E	Nora E	Nora E
Signe Enberg		Signe	Signe	Signe
Alexander Fjellstad	Alexander	Alexander		
Andreas Forsstrøm	Andreas	Andreas	Andreas	Andreas
Amanda Fjellstad	Amanda	Amanda	Amanda	Amanda
Helle Gjøsund	Helle	Helle		
Mathias Gundrosen	Mathias			
Emilie Guldbransen Hauger	Emilie	Emilie		
Magnus Olsen Kallar	Magnus	Magnus	Magnus	Magnus
Nora Rindahl Misund	Nora M	Nora M	Nora M	Nora M
Henriette Ræstad	Henriette R	Henriette R		
Nora Solhaug	Nora S	Nora S		
Jens William Strand		Jens		
Petter Strøm		Petter	Petter	Petter
Sander Aalbu	Sander	Sander		