



Innbydelse til

Olavslekene 2015

**Sarpsborg Idrettslag, Svømmegruppa
har gleden av å invitere til Olavslekene for 38. gang.**

OL startpaller med track start



Sarpsborghallen

lørdag 10. og søndag 11. oktober 2015

Vi benytter
helautomatisk
tidtagersystem med
resultat-
tavle.

Video-overføring
på storskjerm
til kafeteria.

Flotte premier
til svømmerne !



Stevnet
avholdes som
vanlig i Sarpsborg-
hallen,
og arrangeres
i henhold til NSF's lover
og regler.

Olavslekene
har også flere
NM-øvelser

Velkommen !

Bassenget

er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C. Innsvømming 1 time før stevnestart. Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

Påmelding

må være sendt oss senest fredag 2. oktober 2015 kl. 24.00.

Etteranmeldelser koster 200,-/individuell og kr. 400,-/lag pr. start i ledige baner.

Eventuelle strykninger må være innlevert senest en time før stevnestart.

Lagledermøte avholdes en time før stevnestart. **08. 00 lørdag.**

Startkontingent kr. 100, - pr. individuell øvelse, kr. 200, - pr. lagøvelse.

Olavsstafetten – ingen startkontingent.

Startkontingent sendes til SIL, Svømmegruppe, v/Merete Gandrud, Fagerheimveien 7, 1659 Torp

Bankgiro: 1090. 07. 49274

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: info@silsvomming.no

De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

Startlister vil bli lagt ut på vår hjemmeside: www.olavslekene.no

Resultatlistene vil også bli lagt ut på våre hjemmesider umiddelbart etter stevnet.

Overnatting

Vi kan tilby overnatting ved St. Olav Videregående skole, vis a vis Sarpsborghallen eller våre samarbeidshoteller (Se siste side)

Premiering:

I individuelle øvelser vil det være gave-premier etter kupongprinsippet. Flere premier kan samles opp og gi en større gave-premie.

Individuelle øvelser:

1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.

1/3 premiering for senior damer og herrer.

Jenter/gutter født 03-05 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

Stafetter:

Olavsstafetten, førsteplass damer og herrer.

Vandrepokal i begge klasser, (se siste side)

Bestemannspremie:

kr. 2.500,- til beste dame og beste herre

kr. 5.000,- til beste klubb

Bestemannspremien dame/herre, går til den som har høyeste sammenlagte poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter. Svømmeartene fri, rygg, bryst, butterfly og medley teller. Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle klasser.

Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Per Ivar Søfteland e-mail: info@silsvomming.no Mobil 957 99 793

Påmeldinger: Oddbjørn Krage e-mail: info@silsvomming.no Mobil: 905 46 628

LØRDAG

Lagledermøte
lørdag kl. 08.00

Stevnestart kl.09.00

Innsvømming kl. 07.30

1	400m fri	Jenter	Senior-2005	9	100m fri	Jenter	Senior-2005
2	400m fri	Gutter	Senior-2005	10	100m fri	Gutter	Senior-2005
3	200m butterfly	Jenter	Senior-2005	11	50m rygg	Jenter	Senior-2005
4	200m butterfly	Gutter	Senior-2005	12	50m rygg	Gutter	Senior-2005
5	50m bryst	Jenter	Senior-2005	13	200m bryst	Jenter	Senior-2005
6	50m bryst	Gutter	Senior-2005	14	200m bryst	Gutter	Senior-2005
7	200m medley	Jenter	Senior-2005	15	Olavsstafetten	Jenter	Senior-2005
8	200m medley	Gutter	Senior-2005	16	Olavsstafetten	Gutter	Senior-2005

Pause ca. 30 min.

SØNDAG

Stevnestart kl.09.00

Innsvømming kl. 07.30

17	400m medley	Jenter	Senior-2005	27	200m fri	Jenter	Senior-2005
18	400m medley	Gutter	Senior-2005	28	200m fri	Gutter	Senior-2005
19	50m fri	Jenter	Senior-2005	29	100m bryst	Jenter	Senior-2005
20	50m fri	Gutter	Senior-2005	30	100m bryst	Gutter	Senior-2005
21	200m rygg	Jenter	Senior-2005	31	100m rygg	Jenter	Senior-2005
22	200m rygg	Gutter	Senior-2005	32	100m rygg	Gutter	Senior-2005
23	100m medley	Jenter	Senior-2005	33	100m butterfly	Jenter	Senior-2005
24	100m medley	Gutter	Senior-2005	34	100m butterfly	Gutter	Senior-2005
25	50m butterfly	Jenter	Senior-2005	35	800m fri	Jenter	Senior-2005
26	50m butterfly	Gutter	Senior-2005	36	800m fri	Gutter	Senior-2005

Pause ca. 30 min.

Olavsstafetten

er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odell og eie. Tidligere har Oslo IL (1992), Malmø KK (1993) og Norrkøping KK (1999) i dameklassen, og IL Varg (1989), Øvre Eiker (2002), Hamar IL i dame- og herreklassen erobret pokalen til odell og eie i 2005. Lørenskog/Rælingen vant pokalen til odell og eie i 2010 og 2013 i herreklassen.

1. etappe er på 200 m, 3. etappe er på 100 m,
2. etappe er på 150 m, 4. etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg* i dameklassen med 5:03.53 og i herreklassen med 4:33.97, begge satt i 1995.

Tidligere vinnere av Olavs-stafetten:

DAMER	HERRER
1985 Uppsala SS	1985 Uppsala SS
1986 Randers SK Neptun	1986 Halden SK
1987 Simavd 1902, Gøteborg	1987 Sarpsborg IL
1988 Torungen SK	1988 IL Varg
1989 Torungen SK	1989 IL Varg
1990 Stockholmspolisen IF	1990 Stockholmspolisen IF
1991 Malmø KK	1991 Malmø KK
1992 Malmø KK	1992 Østfold Svøm
1993 Malmø KK	1993 IL Varg
1994 Norrkøping KK	1994 IL Varg
1995 Simavd 1902, Gøteborg	1995 Simavd 1902, Gøteborg
1996 Aalborg	1996 Aalborg
1997 Bergenssvømmerne	1997 Bergenssvømmerne
1998 Norrkøping KK	1998 Norrkøping KK
1999 Norrkøping KK	1999 Norrkøping KK
2000 Uddevalla	2000 Øvre Eiker
2001 SK Laxen	2001 Øvre Eiker
2002 SK Laxen	2002 Øvre Eiker
2003 Hamar IL	2003 Hamar IL
2004 Hamar IL	2004 Hamar IL
2005 Hamar IL	2005 Hamar IL
2006 Sarpsborg IL	2006 Lørenskog/Rælingen
2007 Hamar IL	2007 Sarpsborg IL
2008 Moss SK	2008 Lørenskog/Rælingen
2009 Moss SK	2009 IL Varg
2010 Lørenskog/Rælingen	2010 Lørenskog/Rælingen
2011 Kongstensvømmerne	2011 Lørenskog/Rælingen
2012 Sarpsborg IL	2012 Lørenskog/Rælingen
2013 Lørenskog/Rælingen	2013 Lørenskog/Rælingen
2014 Kristiansand SA	2014 Ängelholms SS

Overnatting bestilles direkte til en av nedenstående:



Quality Hotel og Badeland

Sarpsborg

Postboks 173

NO-1713 Grålum

Tel.: (+47) 69101500

Fax: (+47) 69101501

E-mail :

booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no



SARPSBORG VANDRERHJEM

TUNEHEIMEN

Tuneveien 44

1710 Sarpsborg

Tel : 69145001

Fax : 69142291

E-mail:

sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no



Rica Hotels

Det gamle Arvidsjögården

Rica Saga Hotel

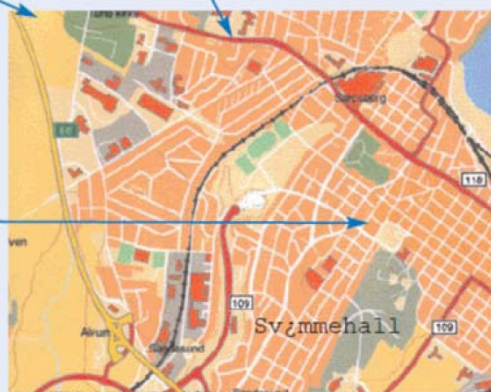
Sandesundsv 1.

1706 SARPSBORG

Tel : 69124200

Fax : 69156080

E-mail : rica.saga.hotel@rica.no



Olavslekene 2015

Vi kan tilby overnatting på St.Olav videregående skole som ligger ved siden av svømmehallen.

Overnatting på skole m/frokost og matpakke : 150 kr pr. person pr. natt

Bestilling av overnatting m/frokost og matpakke

Klubb:

Kontaktperson: E-post:

Vi bestiller følgende :

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, fredag/lørdag.....stk a kr 150 kr.....

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, lørdag/søndag... ..stk a kr 150 kr.....

Sum kr _____

**Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen.
Betales sammen med startkontingenten til konto 1090.07.49274**

Svømmehall
Dronningensgate

