

Info Påskeleir 2012

31.03 – 05.04



Älvdalen 2012!

Basseng med moderne start paller og ubegrenset basseng lengde!

Vi trener i:

Link til svømmehallen:

<http://www.alvdalen.se/sv/Kultur-och-fritid/Pufftest/>

Vi bor på :

Link til campingen:

<http://www.alvdalencamping.se/index.htm>



De som ønsker kan også forsøke på følgende aktiviteter under leiren:

- ***Utfør- Langrenn - Snowboard - Skøyter.***

Priser:

Svømmere : 2600.- n.kr.

Transport kostnad for passasjerer : 400.- n.kr.

Denne kostnaden forutsetter at det blir fulle biler.

Denne prisen dekker alt inkl. ekstra måltider og frukt etter trening.

Aldersgrense for å reise uten foresatte er svømmere født -98 og eldre.

Foresatte som ønsker å reise med kan ta direkte kontakt med Älvdalen camping og bestille hytte. Klubben må få beskjed om svømmeren skal bo sammen med de foresatte eller sammen med de andre svømmerne.

FRIST FOR PÅMELDING I REGI AV KLUBBEN ER 30.1.2012.

Faktura sendes ut av HSK kasserer.

Spørsmål rettes til Trond Forsstrøm.

Avreise Remmen : Lørdag 31.03.12 kl.08.00.

Retur fra Älvdalen : Torsdag 05.04.12 kl.15.00.

Info Påskeleir 2012

31.03 – 05.04



Simpass		
Dag	Träningsid:	Träningsid:
31.mar	Avreise Remmen 8.00. Ankomst 14.00	16.00-18.00
01.apr	8.00-10.00	16.00-18.00
02.apr	8.00-10.00	17.00-19.00
03.apr	8.00-10.00	18.00-20.00
04.apr	9.00-11.00	16.00-18.00
05.apr	7.00-09.00	13.00-15.00
	Avreise Älvdalen 15.00. Ankomst 21.00	

Generelt:

Romtider:

- Det skal være ro på rommene kl.22.00. De romansvarlige kan gjøre nødvendige praktiske tilpassninger på denne tiden.

Mat:

- Det serveres frukt og lignende etter hver trening i svømmehallen.
- Alle svømmere spiser alle måltider. Viktig for å kunne ha et fint opphold.

Spisetider:

- Alle møter i spisesalen i god tid slik at man kommer i god tid til treningen.

Lever denne lappen i kassen på Remmen innen
30.1.2012:

Jeg / vi ønsker å være med på påske leir:

Navn: _____

Kontakt person: _____

Svømmeren skal reise i regi av HSK: _____

Følgende personer reiser i privat regi:

Navn: _____

Navn: _____

Navn: _____

Navn: _____