

Om mig , Andreas Lidholm

- 36 år, född 1975 i Bara, Skåne
- 3 barn med Catherine i Trollhättan. Barnen heter Liam (6.5 år), Melvin (5 år), Olivia (9 månader).
- Har jobbat med simning i 8 år.
- Simmade på College på stipendium.
- Vann Kaliforniska Mästerskapen 400 medley.
- Bodde 8 år i USA, skola och arbete.

Året 2001, beslutade jag mig för att arbeta med simning. Jag hade läst Internationell Ekonomi och då jag tog examen 2001, sökte jag ett simtränar jobb i Kalifornien, som jag fick och sedan dess har jag vetat att simningen är det jag tycker mest om att göra.

2003 kom jag hem till Sverige, efter 8 års vistelse i USA. 2004 Fick jag erbjudande att träna en OS (OL) simmare Erik Andersson, samt ett gäng ungdomar som blev framgångsrika även dom. 2005 hade Trollhättans Simsällskap gått från 36.e bästa klubb till 12.e bästa klubb i Sverige då vi tog 10 medaljer på Svenska Ungdomsmästerskapen (tog 1 medalj 2004).

Jag har byggt en grund för 10 åringar men också tränat vuxna, så jag har en bred kompetens från unga till små. Min största målsättning och det som driver mig mest är att dels göra det bästa av samtliga simmare, men också att ta fram mer nationella simmare på ungdoms-, junior- och seniornivå.

Efter min period i Trollhättans Simsällskap där jag var tränare i 4 år, så fick jag jobba med ett junior gäng i Alingsås. Där hade vi 15 finaler och 5 JSM medaljer på 3 mästerskap, från att inte ha tagit någon medalj tidigare.

Jag tror mesta dels på att man måste tycka osm att träna, men också att man har en teknikinriktad träning med mycket fart.

Motivation är oerhört viktig och det måste vara kul att träna, då kan man uppnå allting. Jag anser mig själv vara en spontan, ambitiös och energisk kille och med stark tro kan man uppnå sina målsättningar, även om man har satt dom högt.

Jag blev oerhört glad och stolt när jag fick jobbet som tränare i Haldens Simklubb, och jag känner att jag blivit mycket bra bemött och ser fram emot ett långt samarbete med klubben. Nu blir det att planera för en god utveckling och planering för 2012-2013.

Andreas Lidholm

0046737213204