

## Skjetten Open 2011 - tidsskjema

### **Fredag:**

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Øvelse 1. 800m fri, herrer  | 18.00 |
| Øvelse 2. 800m fri, damer   | 18.35 |
| Øvelse 3. 1500m fri, herrer | 19.31 |
| Øvelse 4. 1500m fri, damer  | 20.21 |

### **Lørdag:**

|  |       |
|--|-------|
| Øvelse 5. 50m rygg, herrer                 | 14.00 |
| Øvelse 6. 50m rygg, damer                  | 14.10 |
| Øvelse 7. 100m bryst, herrer               | 14.26 |
| Øvelse 8. 100m bryst, damer                | 14.43 |
| Øvelse 9. 200m rygg, herrer                | 15.09 |
| Øvelse 10. 200m rygg, damer                | 15.33 |
| Øvelse 11. 400m individuell medley, herrer | 16.07 |
| Øvelse 12. 400m individuell medley, damer  | 16.22 |
| Øvelse 13. 100m butterfly, herrer          | 16.37 |
| Øvelse 14. 100m butterfly, damer           | 16.53 |

### **Søndag:**

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Øvelse 15. 50m butterfly, herrer  | 10.00 |
| Øvelse 16. 50m butterfly, damer   | 10.17 |
| Øvelse 17. 200m bryst, herrer     | 10.35 |
| Øvelse 18. 200m bryst, damer      | 11.11 |
| Øvelse 19. 50m fri, herrer        | 11.57 |
| Øvelse 20. 50m fri, damer         | 12.20 |
| Øvelse 21. 200m butterfly, herrer | 12.55 |
| Øvelse 22. 200m butterfly, damer  | 13.03 |

### **Pause 30min**

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| Øvelse 25. 100m rygg, herrer | 13.37        |
| Øvelse 26. 100m rygg, damer  | 13.57        |
| Øvelse 27. 50m bryst, herrer | 14.21        |
| Øvelse 28. 50m bryst, damer  | 14.37        |
| Øvelse 29. 400m fri, herrer  | 15.00        |
| Øvelse 30. 400m fri, damer   | 16.05        |
| <b>Slutt</b>                 | <b>17.29</b> |